



Nieuwssplash!

In deze Nieuwssplash!

- Nieuws vanuit het bestuur
- Wie is wie? AquaWaard stelt zich voor:
Vrijwilligers in het zonnetje: **Arend Breed**
- Welkom nieuwe leden
- Nieuw vanuit Wedstrijdzwemmen
- Nieuws vanuit Waterpolo
- Nieuws vanuit het Zwemplan
- Nieuws vanuit het trimzwemmen
- Nieuws vanuit het waterbasketbal

Nieuws vanuit het bestuur:

Het is geen geheim dat er binnen onze vereniging echt wel behoefte is aan meer vrijwilligers. Op de oproepjes die daar tot nu toe voor geplaatst zijn komt echter weinig respons dus zijn Margreet en Jeanine op dinsdagavond 25 maart jl. naar Nieuwegein gereden om een Masterclass Vrijwilligersmanagement van de KNZB i.s.m. NOC/NSF bij te wonen. Rode draad in deze bijeenkomst is 'hoe zorg je goed voor je huidige vrijwilligers en hoe maak je het aantrekkelijk voor meer leden (of personen uit hun netwerken en families) om ook vrijwilliger te worden?' Samen met bestuursleden van 9 andere verenigingen hebben we ervaringen uitgewisseld onder leiding van een betrokken cursusleider. Hij kwam 28 april naar Heerhugowaard voor het vervolg en toen ging het specifiek om onze vereniging. Dan krijgen we advies op maat, inclusief huiswerk, en dan zijn we op 20 mei nog een keer bij elkaar in Nieuwegein. We hopen er heel veel van op te steken en het fundament van onze vereniging, de vrijwilligers, te kunnen gaan versterken. Mocht je nu al denken 'Nou, ik heb alvast wel tips voor jullie', of je hebt wat tijd die je aan onze vereniging zou willen besteden, neem dan contact met ons op. Je bent van harte welkom!

17 Maart was het weer tijd voor onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. We hoopten op een grote opkomst en beloonden het komen naar deze vergadering dan ook met leuke prijzen. Helaas had dit niet het gewenste effect en zagen wij op een enkel nieuw gezicht na, toch voornamelijk de mensen die wij altijd zien. En dat vinden wij jammer, want wij zouden zo graag ook de andere ouders en leden van onze vereniging tijdens deze vergadering zien en bereiken. Tijdens de vergadering hebben wij aangegeven dat Jochem aan het eind van dit seizoen afscheid neemt als secretaris. Hij kan het niet langer combineren. Wij vinden dit natuurlijk ontzettend jammer en danken Jochem hartelijk voor al zijn tijd en energie. Met ingang van het volgende seizoen zijn wij daarom nu op zoek naar iemand die het leuk zou vinden om tijdens onze bestuursvergadering notulen te maken en vervolgens binnen een week de notulen met het bestuur te delen zodat zij alle acties kunnen oppakken. Ben jij (of kén jij) iemand die het leuk vindt om te notuleren en het leuk vindt om hier een

verslag van te maken, heb je 1x per maand een avondje over om bij onze bestuursvergadering aan te sluiten? Neem dan contact op met bestuur@aquawaard.nl

Vanuit de Waardergolf hebben wij het volgende verzoek gekregen: Op vrijdagavond is het geen probleem als wij tijdens de training van de tribune gebruikmaken. Bij het verlaten van de tribune moeten we wel goed opletten dat het hek goed gesloten wordt om ongewenste bezoekers buiten te houden. Graag ieders aandacht hiervoor.

Naast het sparen bij de Vomar kunnen we nu ook sparen bij Avia! Het gaat als volgt: voor iedere 3 liter brandstof die je tankt bij een Avia pomp, krijgen we 1 punt, bij 100 punten ontvangen we 2 euro. Het lijken kleine bedragen, maar elke euro is er 1. Hoe meer mensen er tanken, hoe groter het te ontvangen bedrag wordt. Tank je bij een Avia pomp (of ken je iemand die voor ons wil sparen?) neem dan even contact op met bestuur@aquawaard.nl zodat we een pas aan je kunnen uitreiken.



Wie is wie?! Aquawaard stelt zich voor: Vrijwilligers in het zonnetje!

Net zoals elke vereniging heeft Aquawaard heel veel vrijwilligers nodig. Gelukkig zijn er al een heleboel mensen die helpen waar nodig, maar wie zijn dat nou eigenlijk? In onze nieuwsbrief willen we deze mensen voorstellen! Denk je nou, ik wil ook graag komen helpen, schroom dan niet en geef het even aan bij 1 van de trainers of via bestuur@aquawaard.nl



De spits van 'Vrijwilligers in het zonnetje' wordt afgebeten door Arend Breed, sinds 1995 (!) trainer trimzwemmen bij onze vereniging. Arend is geboren en getogen in Heerhugowaard en al sinds zijn 6e levensjaar lid. Destijds heette de vereniging nog Olympus en werd gezwommen in het badje op de Berckheidelaan en bij Deiko, het oude natuurbad. Zwembad De Horst was nog niet gebouwd, net zoals De Waardergolf er nog niet was. Een echte veteraan onder de vrijwilligers dus. Hij heeft een prachtig plakboek waarin je, naast zijn persoonlijke zwemprestaties, veel kan vinden over de ontwikkelingen van het zwemmen in Heerhugowaard. Vrijwilliger zijn zit hem in het bloed, zijn vader en opa en enkele ooms en neven waren ook actief in het verenigingsleven en hebben bijvoorbeeld aan de wieg gestaan van voetbalclub SVW '27. Met de papelel dus.

Naast zijn fantastische inzet voor het trimzwemmen is Arend ook penningmeester van een modelvliegtuigclub, is hij vrijwilliger bij de Triathlon Vereniging - waar hij ook meezwemt - en is hij baancommissaris bij Tour de Waard. Zoals hij zegt: "Niet dat ik zoveel heb met wielrennen maar met elkaar iets organiseren en het biertje na afloop vind ik wel heel gezellig".

Arend, we hopen dat je nog heel lang met veel plezier een steunpilaar voor al je verenigingen zal zijn en dat je van dat biertje na afloop blijft genieten. Je bent met recht een onbetaalbare vrijwilliger!

Welkom nieuwe leden

In het eerste kwartaal van 2025 hebben we 14 nieuwe leden mogen verwelkomen bij onze club! Wij wensen William, Simone, Manuel, Tijs, Yara, Samuel, Jojanneke, Gina, Penelope, Milou, Jessie, Tiffany, Mirre en Alex een hele fijne tijd en veel zwemplezier toe!

Welkom!



Nieuws vanuit wedstrijdzwemmen:

De vierde Boeier wedstrijd van het seizoen werd zondag 23 maart vlakbij huis gezwommen; in de Duikerdel in Langedijk. Voor ons reden om zoveel mogelijk zwemmers uit te nodigen om mee te doen. Ook als je nog nooit mee had gedaan was dit namelijk een kans om eens van het wedstrijdzwemmen te 'proeven'. Naast onze vaste garde van 5 wedstrijdzwemmers, konden we dit keer maar liefst 17 (!) extra kinderen/jongeren inschrijven die nog nooit of eenmalig eerder aan een wedstrijd hadden meegedaan. Al met al was het soms best lang wachten, maar ook vooral spannend en genieten. Voor de één was het een eenmalige ervaring, de ander wilde graag vaker meedoen. Er werden mooie tijden gezwommen; als je vaker meedoet merk je dat het steeds moeilijker wordt je record te verbreken. Ook weten we weer waar we op moeten oefenen in de les (er zijn best strenge regels over duiken, keerpunten en de uitvoer van de slag). Op 11 mei gaan we ook met een groep naar de laatste Boeier van het seizoen in Grootebroek!

Nieuws vanuit Waterpolo:

Het wedstrijdseizoen is weer ten einde. Iedereen heeft onwijs zijn best gedaan en is gegroeid in de wedstrijden. Leuk om te zien. Team JO18 is dit jaar kampioen geworden, top gedaan mannen! Het waterpolosecretariaat is samen met de coaches en trainers in overleg over de teamindeling voor het nieuwe seizoen.

Op zondag 25 mei is de seizoensstart, hier wordt tijdens de training de nieuwe teamindeling bekend gemaakt, maken we teamfoto's en is er mogelijkheid tot het aanschaffen van clubkleding of het bestellen daarvan, ook kunnen de ouders hier kennismaken met de coaches van de teams van hun kinderen en maken we afspraken over het nieuwe seizoen. Het is dus voor leden én ouders van alle jeugdteams van groot belang hierbij aanwezig te zijn.

Bekerfinale Heren 1

Op zaterdag 10 mei, om 18:00u, start de Bekerfinale! Onze heren spelen in deze finale tegen de heren van ZPC de Vaart, in de Crommenie in Krommenie! De Vaart H1 uit Bunschoten-Spakenburg rekende in de halve finale af met ZPC Amersfoort H6 (12-7), en Aquawaard/de Reuring H1 zette De Aalscholver H1 met ruime cijfers (16-6) opzij. De Vaart werd kampioen met zes punten verschil op de runner-up terwijl de ploeg uit Heerhugowaard/Noord-Scharwoude derde werd in een andere competitie. Twee teams die het gehele seizoen en in de halve finales hun scorend vermogen toonden waardoor het een mooie strijd wordt in Krommenie.

Zet daarom 10 mei in je agenda en ga naar de Crommenije om onze heren aan te moedigen! Vanaf 17:35u begint het inzwemmen, oplopen, voorstellen en daarna de wedstrijd! Entree €7,- incl blauwe schoentjes en een flesje water (alleen pinnen!). Heel veel succes mannen!

Nieuws vanuit het zwemplan:

Bij zwemplan zijn we weer druk aan het oefenen op onze zwemvaardigheden. Er zijn zelfs een aantal leden die al meedoen aan waterpolo- of zwemwedstrijden. Dit is natuurlijk niet verplicht. Als je als ouder ook de les eens van dichtbij wilt meemaken; we willen het liefst per baan een trainer en er zijn wel eens zieken en ook de examens komen er voor een aantal trainers aan; kan je af en toe invallen langs de badrand, laat het dan vooral weten!

Nieuws vanuit het trimzwemmen

De trimzwemmers zijn de enige zwemmers die tijdens de korte vakanties gewoon doortraineren (mits er geen feestdagen zijn natuurlijk). Dat voelt wel een beetje gek; in een leeg bad starten en weer eindigen. Maar het is ook erg gezellig en de trainingen worden goed bezocht. Er werd in de kleedkamers al geopperd dat steeds iemand anders een stukje voor de Nieuwssplash kan schrijven, wie meldt zich voor de Nieuwssplash van juni? Stuur een berichtje naar bestuur@aquawaard.nl!

Nieuws vanuit het waterbasketbal

Bij het waterbasketbal zijn we hard bezig om fondsen binnen te halen voor de aanschaf van 2 spiksplinternieuwe officiële waterbaskets. We zijn al een heel eind op weg met ondersteuning uit het sportakkoord van Dijk en Waard en Clubbase. Op 24 mei doen we mee aan de fietstocht van stichting NUT (vanaf 10 uur) waarmee we nog 500 euro voor de vereniging binnen kunnen halen. Hiervoor zijn we nog op zoek naar 3 fietsers die deze ochtend met ons mee willen fietsen (route van ongeveer 30 kilometer door/rond Heerhugowaard). Meld je snel aan bij Maaïke of via bestuur@aquawaard.nl.

Helaas moeten we bij het waterbasketbal onze vaste rots in de branding, Gerda, even missen vanwege een klein ongelukje waar ze voor aan het revalideren is. Gerda laat iedereen inmiddels weten dat ze weer thuis is en daar verder zal herstellen!

Wist je datjes!



Wist je dat Marjolein Kok tijdens de ALV een kwartaal gratis zwemmen won?! Dat Thom zijn prijs aan Ashley gaf en zij daardoor een mooi nieuw zwempak kreeg? En dat Jorn de komende wedstrijden in zijn Turbo zwembroek in het water ligt?



Wist je dat Lotte, Ray, Manuel en Tobias toezichthouder zijn in de Bever deze zomer? Zij daar in de Waardergolf een extra examen voor gedaan hebben? Wij super trots zijn op deze leden dat zij zorgen voor veiligheid in de Bever tijdens de zomerse zwemuurtjes?! Gaan jullie daar allemaal lekker zwemmen om conditie te behouden en om 'onze' toezichthouders aan het werk te zien?



Wist je dat Naomi, Dana, Ashley en Hailey naar een leuke clinic bij ZV de Zeemacht geweest zijn? Dat zij daar tips en tops kregen over duiken en keerpunten bij het wedstrijdzwemmen?

Wist je dat het RTC (Regionale Talentontwikkeling) is wezen scouten bij onze waterpolowedstrijden (O14 & O12) en dat Sofie en Carolien (AquaWaarD) en Noor en Janna (de Reuring) uitgenodigd zijn voor 3 selectietrainingen in de Slag in Zaandam? Wij wensen deze meiden heel veel plezier en succes!

